



Al Commissario Straordinario

Al Garante dello Studente

Ai membri in seno alla commissione

**OGGETTO: RICHIESTA DI ISTITUZIONE DI UN SERVIZIO UNICO DI SPORTELLO
PSICOLOGICO GRATUITO DISPONIBILE PER TUTTI GLI STUDENTI DELLA
REGIONE UMBRIA**

VISTO l'articolo 32 della Costituzione della Repubblica Italiana: *“La Repubblica tutela la salute come fondamentale diritto dell'individuo e interesse della collettività, e garantisce cure gratuite agli indigenti”*;

VISTA la lettera i) del comma 1. dell'Art. 3, della Legge Regionale 28 Marzo 2006, n.6 *“Norme sul diritto allo studio universitario e disciplina dell'Agenzia per il diritto allo studio universitario dell'Umbria (ADiSU)”*;

VISTO il comma 3. dell'Art. 3, della Legge Regionale 28 Marzo 2006, n.6 *“Norme sul diritto allo studio universitario e disciplina dell'Agenzia per il diritto allo studio universitario dell'Umbria (ADiSU)”* recante: *“Gli interventi ed i servizi devono essere attivati ed erogati, anche mediante convenzioni con associazioni e cooperative studentesche, tenendo conto delle esigenze didattiche e formative delle università e degli istituti che rilasciano titoli aventi valore legale con sede in Umbria”*;

VISTA la definizione di salute della Costituzione dell'Organizzazione Mondiale della Sanità: *“La salute/sanità è uno stato di completo benessere fisico, mentale, e sociale, e non semplice assenza di malattia o di infermità”*;

VISTO l'articolo 6 *“Tutela della dignità e del benessere della persona”* del Codice Etico e di Comportamento dell'Università degli Studi di Perugia, recante: *“L'Università e i suoi componenti si adoperano per garantire un ambiente di lavoro e di studio volto a salvaguardare la dignità, la salute, la sicurezza e il benessere delle persone; promuovono rapporti interpersonali e comportamenti improntati alla correttezza, al rispetto della dignità, della libertà, della salute e dell'ambiente in una prospettiva di sviluppo sostenibile. I rapporti di lavoro devono essere improntati su reciproco rispetto, sulla fiducia e collaborazione”*;

VISTA la lettera c) del comma 2. dell'articolo 19 *“Azioni dell'Ateneo in favore del diritto allo studio e del benessere degli studenti”* dello Statuto dell'Università per Stranieri di Perugia, recante: *“l'Università realizza, anche in collaborazione con soggetti esterni, altre forme di assistenza e supporto agli studenti, ponendo a disposizione degli stessi servizi e opportunità, anche ricreative, che possano positivamente favorire il loro percorso di studi, la loro crescita culturale e l'aggregazione sociale;”*

VISTO *“L'Avviso pubblico di selezione per il conferimento di un servizio di sostegno psicologico agli studenti universitari borsisti ADISU per l'Anno 2023”* pubblicato sul sito dell'Agenzia ADISU;

CONSIDERATO che le Università, gli Istituti di Alta Formazione e l'Agenzia Regionale per il diritto allo studio universitario dovrebbero impegnarsi a preservare la salute mentale degli studenti, anche tramite l'attivazione di servizi di supporto psicologico;

CONSIDERATO l'impatto negativo che alcuni aspetti del sistema universitario possono esercitare sulla salute mentale degli studenti, come la pressione legata all'esito degli esami, al numero talvolta limitato degli appelli disponibili, al carico di studio, ai criteri di merito per ottenere le agevolazioni del diritto allo studio, alle prospettive lavorative future, alle aspettative personali, sociali e familiari e alla competizione tra colleghi, esacerbata da un contesto sociale improntato alla ricerca del successo e all'individuazione delle cosiddette *“eccellenze”*;

CONSIDERATA la necessità di prevenire un deterioramento del benessere psicologico degli studenti, che può portare gli stessi a compiere gesti estremi, le cui cause sono legate almeno in parte all'ambiente universitario;

CONSIDERATA la condizione socioeconomica precaria di numerosi studenti iscritti agli Atenei della Regione Umbria, i quali non hanno i mezzi per intraprendere un percorso di psicoterapia presso privati, spesso troppo costoso;

CONSIDERATA la parzialità dei servizi di supporto psicologico attualmente erogati dall'Università degli Studi di Perugia, che comprende soltanto il servizio di counselling psicologico FOCUS-Psi, il quale conta un numero limitato di sedute pari a cinque;

CONSIDERATA la parzialità del servizio di supporto psicologico attualmente erogato dall'Università per Stranieri di Perugia, che comprende soltanto il servizio di counselling psicologico, il quale conta un numero limitato di sedute pari a tre;

CONSIDERATA l'assenza di un servizio di supporto psicologico negli Istituti di Alta Formazione della Regione Umbria;

CONSIDERATA la parzialità del servizio di supporto psicologico attualmente erogato dall'Agenzia ADiSU a favore dei soli studenti borsisti, il quale conta un numero limitato di sedute pari a tre;

CONSIDERATO che l'accesso al servizio sopracitato, erogato da ADiSU, prevede la capacità di esaudire la richiesta di soli circa 106 studenti;

CONSIDERATO il servizio, offerto gratuitamente dall'Università degli Studi di Padova in collaborazione l'ESU (Azienda Regionale per il Diritto allo Studio Universitario di Padova), volto ad offrire aiuto e assistenza psicologica alle studentesse e agli studenti dell'Università;

RITENUTO che l'unificazione dei tre servizi di counseling psicologico sopracitati possa colmare le limitazioni dei singoli, traducendosi in un servizio completo ed efficace;

La Sinistra Universitaria UdU Sede di Perugia e di Terni richiede:

1. Che l'Agenzia ADiSU si impegni ad avviare un dialogo con l'Università degli Studi di Perugia, l'Università per Stranieri di Perugia e gli Istituti di Alta Formazione della Regione Umbria, al fine di istituire un servizio unico di sportello psicologico gratuito, disponibile per tutti gli studenti (ivi incluse le categorie di specializzandi, dottorandi e studenti laureandi in cosiddetto "semestre bianco"), fruibile per tutta la durata del percorso accademico;

2. Che tale servizio sia attivato anche nelle Sedi distaccate dell'Università degli Studi di Perugia, al fine di garantire l'accesso al servizio psicologico anche a coloro che studiano nelle altre città umbre;
3. Che l'Agenzia ADiSU avvii un dialogo con la Regione Umbria, affinché questa si appresti a stanziare risorse aggiuntive volte a garantire l'assunzione di un numero di unità di personale che possa garantire un servizio di supporto psicologico efficace, completo, e accessibile alla platea di tutti gli studenti universitari e degli Istituti di Alta Formazione del territorio umbro.

Perugia, 14/05/2023

I rappresentanti della Sinistra Universitaria - UdU Sede di Perugia e di Terni in seno alla
Commissione di Garanzia degli Studenti ADiSU:

Annachiara Vantaggi

Chiara Chirico

Gabriele Dolci

Giacomo Sbrega

Martina Bontempo

Samuele Ornielli